

M.KUMŽOS KOMERCINĖ FIRMA
KLAIPĖDOS AUKURO GIMNAZIJA

LAISVO PIRKIMO

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
2024-2025 MOKSLO METAMS

Visoms amžiaus grupėms

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8.00 val. iki 15.00 val.

BENDROJO UGDYMO MOKYKLŲ PERSPEKTYVINIS VALGIARASTIS 11 METŲ
AMZIAUS IR VYRESNIEMS VAIKAMS (15 DIENŲ)

I SAVAITĖ

I-1

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
	SRIUBOS			
1	Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	1Sr	150	72.49
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43.04
	Vaisiai		100	63.73
	ANTRI PATIEKALAI			
1	Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	11-5/102T	150	273.15
2	Kiaulienos kepsnys	9A	100	305.67
3	Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojantis)	16A	100	245.73
4	Kiaulienos kepsniukai su įdaru (tausojantis)	13A	110	286.04
5	Kiaulienos suktinukas su sūriu (tausojantis)	14A	100	469.85
6	Troškinta žuvis su morkomis ir svogūnais(tausojantis)	39/2A	100/100	188.8
7	Blynėliai su obuoliais,grietinė 30%	78A	200/20	478.79
8	Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais (augalinis)(tausojantis)	11AA	200	270.59
	GARNYRAS			
1	Biri perlinių kruopų košė	6Gar	100	147.68
2	Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204.65
	SALOTOS			
1	Kopūstų salotos su svogūnais su salotų padažu	1S	100	108.71
2	Morkų salotos su česnaku su jogurto padažu	11S	100	36.39
3	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu	2S	100	65.02
4	Burokėlių salotos	17S	100	82.19
5	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir žaliais žirneliais	20S	100	122.19
6	Pomidorai	37S	50	8.5
7	Agurkai šviežūs	36S	50	11
	GĖRIMAI			
1	Arbata be cukraus	1G	200	2.17
2	Obuolių kompotas be cukraus	5G	200	24.3
3	Pienas 2.5%		200	112
4	Kefyras 2.5%		200	120
	PADAŽAI			
1	Grietinė 30%	17P	30	87.9
2	Grietinės padažas	1P	30	62.41
3	Džemas	19P	20	81.3





1-2

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa, g	Energ.vertė
	SRIUBOS			
1	Daržovių sriuba (tausojantis)	13Sr	150	68.67
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86.08
	Vaisiai		100	56.00
	ANTRI PATIEKALAI			
1	Troškinta paukštienos filė su padažu(tausojantis)	29/3A	100/40	238.85
2	Maltas paukštienos kepsnys (tausojantis)	34A	100	228.48
3	Paukštienos kepinukai (tausojantis)	32A	100	241.26
4	Orkaitėje keptos vištienos lazdelės (tausojantis)	018P	100	234.00
5	Vištienos kukuliai su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis)	004P	33/67	159.00
6	Kepti varškečiai (tausojantis)	83A	150/20	344.40
7	Kepti avinžirnių paplotėliai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	3AA	200	339.65
	GARNYRAS			
1	Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204.65
2	Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	3-5/105AT	100	126.52
3	Virti lėšiai	14Gar	100	157.77
	SALOTOS			
1	Kopūstų salotos su svogūnais su salotų padažu	1S	100	108.71
2	Morkų salotos su česnaku su aliejaus padažu	11S	100	115.85
3	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu	2S	100	63.58
4	Burokėlių salotos	17S	100	82.19
5	Burokėlių salotos su ž.žirneliais	18S	100	96.15
6	Agurkų ir pomidorų salotos	35S	100	99.37
	GÉRIMAI			
1	Arbata be cukraus	1G	200	2.17
2	Kompotas be cukraus	5G	200	24.3
3	Pienas 2.5%		200	112
4	Kefyras 2.5%		200	120
	PADAŽAI			
1	Grietinė 30%	17P	30	87.9
2	Saldus grietinės padažas	8P	20	57.53
3	Daržovių padažas	15P	30	42.03
4	Džemas	19P	20	81.3

Savininkas Marius Kumža



1-3

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g	Energ.vertė
	SRIUBOS			
1	Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis	15Sr	150	74.01
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86.08
	Vaisiai		100	56.00
	ANTRI PATIEKALAI			
1	Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	1A	100/60	357.69
2	Kiaulienos suktinukai su paukštienos įdaru (tausojantis)	12A	80/20	304.28
3	Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	15A	100	262.96
4	Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa, grietinės padažas (kiauliena)	47A	200/40	289.19
5	Tarkuotų bulvių cepelinai su varške, grietinės padažas	48A	200/40	294.94
6	Tarkuotų bulvių plokštainis su paukštienos filė (tausojantis)	45A	150/50	381.02
7	Lietiniai blynėliai su varške (tausojantis)	74A	150/75	489.57
8	Bulvių-žiedinių kopūstų košė (augalinis)(tausojantis)	61A	200	133.02
	GARNYRAS			
1	Virtos bulvės	1Gar	100	85.20
2	Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204.65
3	Virti pilno grūdo makaronai	8Gar	100	166.33
	SALOTOS			
1	Daržovių salotos su paprikomis ir aliejaus padažu	5S	100	110.51
2	Morkų salotos su česnakais ir aliejaus padažu	11S	100	115.85
3	Morkų, obuolių ir porų salotos su jogurto padažu	14S	100	40.60
4	Burokėlių salotos	17S	100	82.19
5	Agurkai	36S	100	11.00
6	Pomidorai	37S	100	17.00
	GĖRIMAI			
1	Arbata be cukraus	1G	200	2.17
2	Kompotas be cukraus	5G	200	24.3
3	Pienas 2.5%		200	112
4	Kefyras 2.5%		200	120
	PADAŽAI			
1	Grietinė 30%	17P	30	87.9
2	Grietinės padažas	1P	30	62.41
3	Džemas	19P	20	81.3

Savininkas Marius Kumža

1-4

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
	SRIUBOS			
1	Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (tausojantis)	4Sr	150	118.23
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86.08
	Vaisiai		100	56.00
	ANTRI PATIEKALAI			
1	Paukštienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	3/4A	100/100	351.65
2	Troškinta paukštienos šlaunelių mėsa su padažu (tausojantis)	29/1A	100/40	321.66
3	Paukštienos- daržovių troškiny (tausojantis)	2A	100/100	330.49
4	Kepta paukštienos file (tausojantis)	30A	100	197.05
5	Paukštienos kukulis (tausojantis)	35(2)A	100	168.97
6	Blynėliai su bananais, grietinė (tausojantis)	79A	150/20	374.36
7	Kesadilija su daržovėmis (augalinis)(tauojantis)	3KA	140	209.38
	GARNYRAS			
1	Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204.65
2	Biri ryžių kruopų košė (plikyti)	5Gar	100	120.45
	SALOTOS			
1	Kopūstų salotos	1S	100	112.31
2	Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	6S	100	68.97
3	Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu	11S	100	115.85
4	Burokėlių salotos	17S	100	82.19
5	Pekininiai kopūstai su pomidorais	24S	100	107.31
	GĖRIMAI			
1	Arbata be cukraus	1G	200	2.17
2	Arbata su citrina be cukraus	2G	200	41.67
3	Kompotas be cukraus	5G	200	24.3
4	Pienas 2.5%		200	112
5	Kefyras 2.5%		200	120
	PADAŽAI			
1	Grietinė 30%	17P	30	87.9
2	Grietinės padažas	1P	30	62.41
3	Džemas	19P	20	81.3

Savininkas Marius Kumža



1-5

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g	Energ.vertė
	SRIUBOS			
1	Ankštinių daržovių (pupelių)sriuba su bulvėmis	17Sr	150	155.99
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86.08
	Vaisiai		100	56.00
	ANTRI PATIEKALAI			
1	Orkaitėje kepta lašišos file su priekoninėmis žolelėmis (tausojantis)	001Ž	80	220.48
2	Žuvies kepinukai (tausojantis)	41A	100	234.89
3	Balandėliai su mėsa,griet.pomid.padažas (kiauliena)(tausojantis)	63/2A	200/40	340.03
4	Virti makaronai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	68A	100/100	411.79
5	Daržovių troškiny su dešrelėmis (tausojantis)	59A	100/100	441.71
6	Lietiniai blynėliai su mėsa,sviestas 82 %(kiauliena)(tausojantis)	77A	150/75/7,5	673.08
7	Varškės,morkų ir avižinių dribsnių blynai,grietinė 30%(tausojantis)	113A	200/20	463.89
8	Įdaryta paprika su morkų garnyru (augalinis)(tausojantis)	2K/KA	280	306.48
	GARNYRAS			
1	Bulvių košė su sviestu	2Gar	100	100.38
2	Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204.65
3	Biri perlinių kruopų košė	5Gar	100	147.68
	SALOTOS			
1	Kopūstų salotos	1S	100	112.06
2	Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	6S	100	68.97
3	Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu	11S	100	115.85
4	Burokėlių salotos	17S	100	82.19
5	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis	21S	100	123.49
	GĖRIMAI			
1	Arbata be cukraus	1G	200	2.17
2	Arbata su citrina be cukraus	2G	200	41.67
3	Kompotas be cukraus	5G	200	24.3
4	Pienas 2.5%		200	112
5	Kefyras 2.5%		200	120
	PADAŽAI			
1	Grietinė 30%	17P	30	87.9
2	Grietinės padažas su pomidorų padažu	3P	30	104.98
3	Džemas	19P	20	81.3

Savininkas Marius Kumža



II SAVAITĖ

2-1

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g	Energ.vertė
	SRIUBOS			
1	Rūgštinių sriuba su bulvėmis(tausojantis)	10Sr	150	97.66
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86.08
	Vaisiai		100	56.00
	ANTRI PATIEKALAI			
1	Kiaulienos troškiny su avinžirniais (tausojantis)	4A	100//100	423.94
2	Kiaulienos guliašas (tausojantis)	006K	100	233.00
3	Apkepti natūralūs kotletai su sūriu (tausojantis)	23A	100	302.05
4	Kiaulienos kepsnys	9A	100	305.67
5	Kiaulienos kepinukai (tausojantis)	10A	100	272.73
6	Maltos mėsos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	100	254.88
7	Kepta žuvis (menkė)(tausojantis)	9-7/140T	110	78.79
8	Varškės apkepas (tausojantis)	19ASen	150	441.75
9	Morkų kepsneliai (augalinis)(tausojantis)	6D	200	172.87
	GARNYRAS			
1	Biri perlinių kruopų košė	6Gar	100	147.68
2	Bulvių košė su pienu	3G	100	108.53
3	Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204.65
	SALOTOS			
1	Kopūstų-agurkų salotos su salotų padažu	3S	100	73.82
2	Morkų salotos su česnaku su aliejaus padažas	11S	100	115.85
3	Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	4S	100	76.57
4	Burokėlių salotos	17S	100	82.19
5	Burokėlių salotos su raugintais kopūstais	19S	100	101.54
	GĒRIMAI			
1	Arbata be cukraus	1G	200	2.17
2	Kompotas be cukraus	5G	200	24.3
3	Pienas 2.5%		200	112
4	Kefyras 2.5%		200	120
	PADAŽAI			
1	Grietinė 30%	17P	30	87.9
2	Grietinės padažas	1P	30	62.41
3	Džemas	19P	20	81.3

Savininkas Marius Kumža

2-2

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
	SRIUBOS			
1	Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	15Sr	150	123.54
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86.08
	Vaisiai		100	56.00
	ANTRI PATIEKALAI			
1	Šutinta vištienos krūtinėlė su sezamų sėklų padažu(tausojantis)	010P	95/25	269.73
2	Orkaitėje kepta vištienos filė su bulvių skiltelėmis ir morkų lazdelėmis (tausojantis)	001P	100/150	263.92
3	Kepta paukštienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	31A	100	253.72
4	Vištienos maltinukas (tausojantis)	017P	100	139.62
5	Menkių filė maltiniai su petražolėmis ir sviestu(tausojantis)	005Ž	100	161.96
6	Virti varškėčiai (tausojantis)	82A	200	403.78
7	Kopūstų apkepas (augalinis)(tausojantis)	8AA	200	178.75
	GARNYRAS			
1	Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	7Gar	100	204.65
2	Biri plikytų ryžių kruopų košė	5G	100	120.45
3	Biri perlinių kruopų košė	4Gar	100	147.68
	SALOTOS			
1	Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	4S	100	76.57
2	Morkų salotos su česnakų su jogurto padažu	11S	100	115.85
3	Žaliųjų žirnelių salotos su porais	42S	100	85.90
4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100	82.19
5	Daržovių salotos su krynais	31S	100	106.74
6	Agurkų ir pomidorų salotos su porais	35S	100	98.87
	GÉRIMAI			
1	Arbata be cukraus	1G	200	2.17
2	Kompotas be cukraus	5G	200	24.30
3	Pienas 2.5%		200	112.00
4	Kefyras 2.5%		200	120.00
	PADAŽAI			
1	Grietinė 30%	17P	30	87.90
2	Grietinės padažas	1P	30	62.41
3	Džemas	19P	20	81.30

Savininkas Marius Kumža



2-3

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g	Energ.vertė
	SRIUBOS			
1	Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	1Sr	150	120.82
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86.08
	Vaisiai		100	56.00
	ANTRI PATIEKALAI			
1	Kiaulienos troškiny su troškintais kopūstais (tausojantis)	6A	100/100	327.09
2	Kiaulienos troškiny su pupelėmis (tausojantis)	7A	75/65	277.04
3	Malti kiaulienos voleliai su kiaušiniiais (tausojantis)	25A	100	252.50
4	Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	28A	100	268.34
5	Virtų bulvių cepelinai su mėsa, grietinės padažas (kiauliena)	50A	140/60/40	332.67
6	Virtų bulvių cepelinai su varške, grietinės padažas	51A	140/60/40	282.98
7	Virtų bulvių blynai su mėsa, grietinės padažas	53A	150/50/40	401.44
8	Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	87A	200	419.18
9	Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais ir griekiais(augalinis)(tausojan	5AA	200	409.49
	GARNYRAS			
1	Bulvių košė su pienu	3Gar	100	108.53
2	Virti lęšiai	14Gar	100	157.77
3	Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	7Gar	100	204.65
	SALOTOS			
1	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	2S	100	65.02
2	Kopūstų salotos su porais	1S	100	112.06
3	Morkų salotos su česnaku ir majonezu	11S	100	63.59
4	Pupelių, porų, obuolių salotos	25S	100	167.92
5	Burokėlių salotos	17S	100	82.19
	GĖRIMAI			
1	Arbata be cukraus	1G	200	2.17
2	Kompotas be cukraus	5G	200	24.30
3	Pienas 2.5%		200	112.00
4	Kefyras 2.5%		200	120.00
	PADAŽAI			
1	Grietinė 30%	17P	30	87.90
2	Grietinės padažas	1P	30	62.41
3	Džemas	19P	20	81.30

Savininkas Marius Kumža



2-4

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
	SRIUBOS			
1	Žirnių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	17Sr	150	94.77
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86.08
	Vaisiai		100	56.00
	ANTRI PATIEKALAI			
1	Vištienos kumpelių guliašas pomidorų tyrėje (tausojantis)	10-5/105T	100/60	172.33
2	Kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis)	P019	90	183.00
3	Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	10-3/61T	120	152.09
4	Menkių filė su cukinijomis ir pomidorais (tausojantis)	006Ž	80/10/10	102.00
5	Makaronų lakštų plokštainis su mėsa(tausojantis)	70A	150/75	321.95
6	Mieliniai blynai (tausojantis)	72A	150	394.33
7	Daržovių troškiny su lešiais ir brokoliais (augalinis)(tausojantis)	13AA	200	
	GARNYRAS			
1	Virti pilno grūdo makaronai	8Gar	100	166.33
2	Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204.65
3	Biri plikytų ryžių kruopų košė	5Gar	100	163.76
	SALOTOS			
1	Kopūstų salotos	1S	100	112.31
2	Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	6S	100	68.97
3	Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu	11S	100	36.39
4	Burokėlių salotos	17S	100	82.19
5	Morkų, obuolių ir porų salotos su jogurto padažu	14S	100	40.60
6	Agurkai	36S	100	11.00
	GÉRIMAI			
1	Arbata be cukraus	1G	200	2.17
2	Arbata su citrina be cukraus	2G	200	41.67
3	Kompotas be cukraus	5G	200	24.30
4	Pienas 2.5%		200	112.00
5	Kefyras 2.5%		200	120.00
	PADAŽAI			
1	Grietinė 30%	17P	30	87.90
2	Grietinės padažas	1P	30	62.41
3	Džemas	19P	20	81.30

Savininkas Marius Kumža



Direktorė
Ramunė Urblienė

2-5

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiška, g	Energ.vertė
	SRIUBOS			
1	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(tausojantis)	7Sr	150	107.13
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86.08
	Vaisiai		100	56.00
	ANTRI PATIEKALAI			
1	Troškinta žuvis su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	39A	100/100	187.12
2	Kepta menkių filė (tausojantis)	14K	100	156.02
3	Žuvies maltinis (tausojantis)	43A	100	232.44
4	Įdaryta paprika su mėsa (tausojantis)	1K/K	280	191.70
5	Kesadilija su vištiena,salotos (tausojantis)	4K	40/22.5/77.5	249.05
6	Lietiniai su dešrelėmis,sviestas 82% (tausojantis)	76A	150/75/5	556.35
7	Lietiniai su bananais (tausojantis)	75A	150/75/20	410.63
8	Morkų ir pupelių apkepas (augalinis)(tausojantis)	10AA	200	255.56
	GARNYRAS			
1	Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204.65
2	Biri perlinių kruopų košė	5Gar	100	147.68
	SALOTOS			
1	Kopūstų salotos	1S	100	112.31
2	Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	6S	100	68.97
3	Morkų salotos su česnaku ir aliejaus padažu	11S	100	115.85
4	Burokėlių salotos	17S	100	82.19
5	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis	21S	100	123.49
	GĖRIMAI			
1	Arbata be cukraus	1G	200	2.17
2	Arbata su citrina be cukraus	2G	200	41.67
3	Kompotas be cukraus	5G	200	24.30
4	Pienas 2.5%		200	112.00
5	Vanduo su citrina	15G	200	2.17
6	Kefyras 2.5%		200	120
	PADAŽAI			
1	Grietinė 30%	17P	30	87.90
2	Grietinės padažas su pomidorų padažu	3P	30	62.99
3	Džemas	19P	20	81.30

Savininkas Marius Kumža



III SAVAITĖ

 Direktorė
 Ramunė Urbienė
 

3-1

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa, g	Energ.vertė
	SRIUBOS			
1	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis	2Sr	150	145.73
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86.08
	Vaisiai		100	56.00
	ANTRI PATIEKALAI			
1	Kiaulienos-daržovių troškiny (tausojantis)	2A	100/100	330.49
2	Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	3/1A	100/100	403.93
3	Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	9A	100	305.67
4	Maltos mėsos kepalukai (tausojantis)	20A	100	186.93
5	Kepta žuvis su porais, morkomis, žiediniais kopūstais (tausojantis)	9-7/143T	60/60	142.79
6	Sklindžiai su obuoliais ir bananais	6-8/161T	180	292.89
7	Daržovių apkepas (augalinis)(tausojantis)	4-8/162T	160	166.87
	GARNYRAS			
1	Biri perlinių kruopų košė	6Gar	100	147.68
2	Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204.65
3	Bulvių košė su sviestu	2Gar	100	100.38
	SALOTOS			
1	Kopūstų salotos su porais ir salotų padažu	1S	100	112.31
2	Morkų salotos su česnakais	11S	100	115.85
3	Burokėlių salotos	17S	100	82.19
4	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir žaliais žirneliais	20S	100	122.19
5	Pomidorai	37S	100	17.00
6	Agurkai	36S	100	11.00
	GĖRIMAI			
1	Arbata be cukraus	1G	200	2.17
2	Kompotas be cukraus	5G	200	24.30
3	Pienas 2.5%		200	112.00
4	Kefyras 2.5%		200	120.00
	PADAŽAI			
1	Grietinė 30%	17P	30	87.90
2	Grietinės padažas	1P	30	62.41
3	Džemas	19P	20	81.30

Savininkas Marius Kumža



Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
SRIUBOS				
1	Ryžių kruopų sriuba su pomidorais	23Sr	150	128.19
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86.08
	Vaisiai		100	56.00
ANTRI PATIEKALAI				
1	Šutinta vištienos filė su žalumynais ir grietinėle (tausojantis)	013P	75/25	219.00
2	Orkaitėje kepta vištienos file su krapais ir petražolėmis (tausojantis)	020P	100	167.00
3	Kepta paukštienos filė (tausojantis)	30A	100	197.05
4	Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	025P	100	229.00
5	Paukštienos kukuliai (tausojantis)	35A	100	168.97
6	Jūros lydekos užkepėlė su daržovėmis ir ryžiais (tausojantis)	007Ž	40/30/30/20	244.00
7	Varškės apkepas, grietinė 30 % (tausojantis)	85A	150/20	331.31
8	Grikių košė su morkomis (augalinis) (tausojantis)	35KA	200	291.20
9	Kopūstų kepsneliai (augalinis) (tausojantis)	7AA	200	191.90
GARNYRAS				
1	Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204.65
2	Virti lęšiai	3Gar	100	157.77
3	Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	107A	100/15	131.28
SALOTOS				
1	Kopūstų salotos su svogūnais su salotų padažu	1S	100	108.71
2	Morkų salotos su česnaku su aliejaus padažu	11S	100	115.85
3	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu	2S	100	63.58
4	Burokėlių salotos	17S	100	82.19
5	Burokėlių salotos su žirneliais	18S	100	96.16
6	Agurkų ir pomidorų salotos su porais	35S	100	98.87
GĖRIMAI				
1	Arbata be cukraus	1G	200	2.17
2	Kompotas be cukraus	5G	200	24.30
3	Pienas 2.5%		200	112.00
4	Kefyras 2.5%		200	120.00
PADAŽAI				
1	Grietinė 30%	17P	30	87.90
2	Grietinės padažas	1P	30	62.41
3	Uogienė	19P	20	81.30

Direktorė
Ramunė Urbienė

3-3

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiška, g	Energ.vertė
	SRIUBOS			
1	Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	12Sr	150	130.75
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86.08
	Vaisiai		100	56.00
	ANTRI PATIEKALAI			
1	Kiaulienos troškiny su pupelėmis (tausojantis)	7A	75/65	277.04
2	Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	11-5/102T	150	273.15
3	Kiaulienos maltinukai su sūrio ir kiaušinio įdaru (tausojantis)	18A	100	312.15
4	Kepti kiaulienos gabaliukai su pom.padažu ir svogūnais (tausojantis)	11A	100/30/30	528.48
5	Kiaulienos maltiniai (tausojantis)	17A	100	254.88
6	Malti kiaulienos voleliai su morkomis (tausojantis)	24A	80/20	232.45
7	Virtinukai su varške (tausojantis)	80A	100/100	382.46
8	Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)	4AA	200	259.15
9	Pupelių-daržovių troškiny (augalinis)(tausojantis)	14AA	200	259.07
	GARNYRAS			
1	Virti pilno grūdo makaronai	8Gar	100	166.33
2	Karštų kopūstų garnyras	4-5/106AT	100	69.58
3	Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204.65
	SALOTOS			
1	Kopūstų-agurkų salotos su salotų padažu	3S	100	72.38
2	Morkų salotos su česnakų su aliejaus padažu	11S	100	115.85
3	Daržovių salotos su paprikomis su aliejaus padažu	5S	100	110.51
4	Burokėlių salotos	17S	100	82.19
5	Burokėlių salotos su raugintais kopūstais	19S	100	101.54
6	Pomidorai	37S	100	17.00
7	Agurkai	36S	100	11.00
	GĖRIMAI			
1	Arbata be cukraus	1G	200	2.17
2	Kompotas be cukraus	5G	200	24.30
3	Pienas 2.5%		200	112.00
4	Kefyras 2.5%		200	120.00
	PADAŽAI			
1	Grietinė 30%	17P	30	87.90
2	Grietinės padažas	1P	30	62.41
3	Džemas	19P	20	81.30

Savininkas Marius Kumža

Direktorė
Ramunė Urbiene

3-4

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
	SRIUBOS			
1	Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis)	023Sr	150	67.50
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86.08
	Vaisiai		100	56.00
	ANTRI PATIEKALAI			
1	Vištienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais(tausojantis)	P005	50/150	302.90
2	Vištienos filė troškinta su grietinėle ir daržovėmis(tausojantis)	002P	50/30/40	189.99
3	Kepti paukštienos gabaliukai su pom.padažu ir svog. (tausojantis)	33A	100/30/30	254.05
4	Troškinta žuvis su daržovėmis (tausojantis)	39/1A	75/75	140.34
5	Kepti varškėčiai su morkomis (tausojantis)	84A	150	325.55
6	Kopūstų apkepas (augalinis)(tausojantis)	8AA	200	178.75
7	Daržovių troškiny su brokoliais (augalinis)(tausojantis)	11AA	200	275.09
	GARNYRAS			
1	Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204.65
2	Biri plikytų ryžių kruopų košė	5G	100	120.45
3	Troškinti žiediniai kopūstai	9Gar	100	98.37
	SALOTOS			
1	Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	4S	100	76.57
2	Morkų salotos su česnakų su jogurto padažu	11S	100	36.39
3	Burokėlių salotos	17S	100	82.19
4	Daržovių salotos su krynais	31S	100	106.74
5	Agurkų ir pomidorų salotos su porais	35S	100	98.87
6	Agurkai	36S	100	11.00
	GÉRIMAI			
1	Arbata be cukraus	1G	200	2.17
2	Kompotas be cukraus	5G	200	24.30
3	Pienas 2.5%		200	112.00
4	Kefyras 2.5%		200	120.00
	PADAŽAI			
1	Grietinė 30%	17P	30	87.90
2	Grietinės padažas	1P	30	62.41
3	Džemas	19P	20	81.30

Savininkas Marius Kumža



Direktorė
Ramunė Urbiene

3-5

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
	SRIUBOS			
1	Ankštinių daržovių (ž.žirnelių) sriuba su bulvėmis (tausojantis)	17Sr	150	113.95
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86.08
	Vaisiai		100	56.00
	ANTRI PATIEKALAI			
1	Maltas žuvis kepsnys (tausojantis)	42A	100	232.06
2	Žuvis apkepas (tausojantis)	40A	100	310.04
3	Balandėliai su kalakutiena, griet. pomid. padažas (tausojantis)	63/1A	120/80/40	323.23
4	Makaronų lakštų plokštainis su mėsa (tausojantis)	70A	150/75	321.95
5	Virtinukai su mėsa (tausojantis)	81A	100/100	316.39
6	Orkaitėje apkepti lietiniai blynai su varškės ir špinatų įdaru	7-8/163	110/55	360.27
7	Įdaryta paprika su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	1K/KA	280	214.74
8	Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	12AA	75/125	271.92
	GARNYRAS			
1	Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204.65
2	Biri perlinių kruopų košė	5Gar	100	147.68
3	Virtos bulvės	1Gar	100	85.20
	SALOTOS			
1	Kopūstų salotos su porais ir salotų padažu	1S	100	108.46
2	Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	6S	100	68.97
3	Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu	11S	100	115.85
4	Burokėlių salotos	17S	100	82.19
5	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis	21S	100	123.49
6	Agurkai	36S	100	11.00
7	Pomidorai	37S	100	17.00
	GĖRIMAI			
1	Arbata be cukraus	1G	200	2.17
2	Arbata su citrina be cukraus	2G	200	41.67
3	Kompotas be cukraus	5G	200	24.30
4	Pienas 2.5%		200	112.00
5	Kefyras 2.5%		200	120.00
	PADAŽAI			
1	Grietinė 30%	17P	30	87.90
2	Grietinės padažas su pomidorų padažu	3P	30	62.99
3	Džemas	19P	20	81.30

Savininkas

Marius Kumža

