

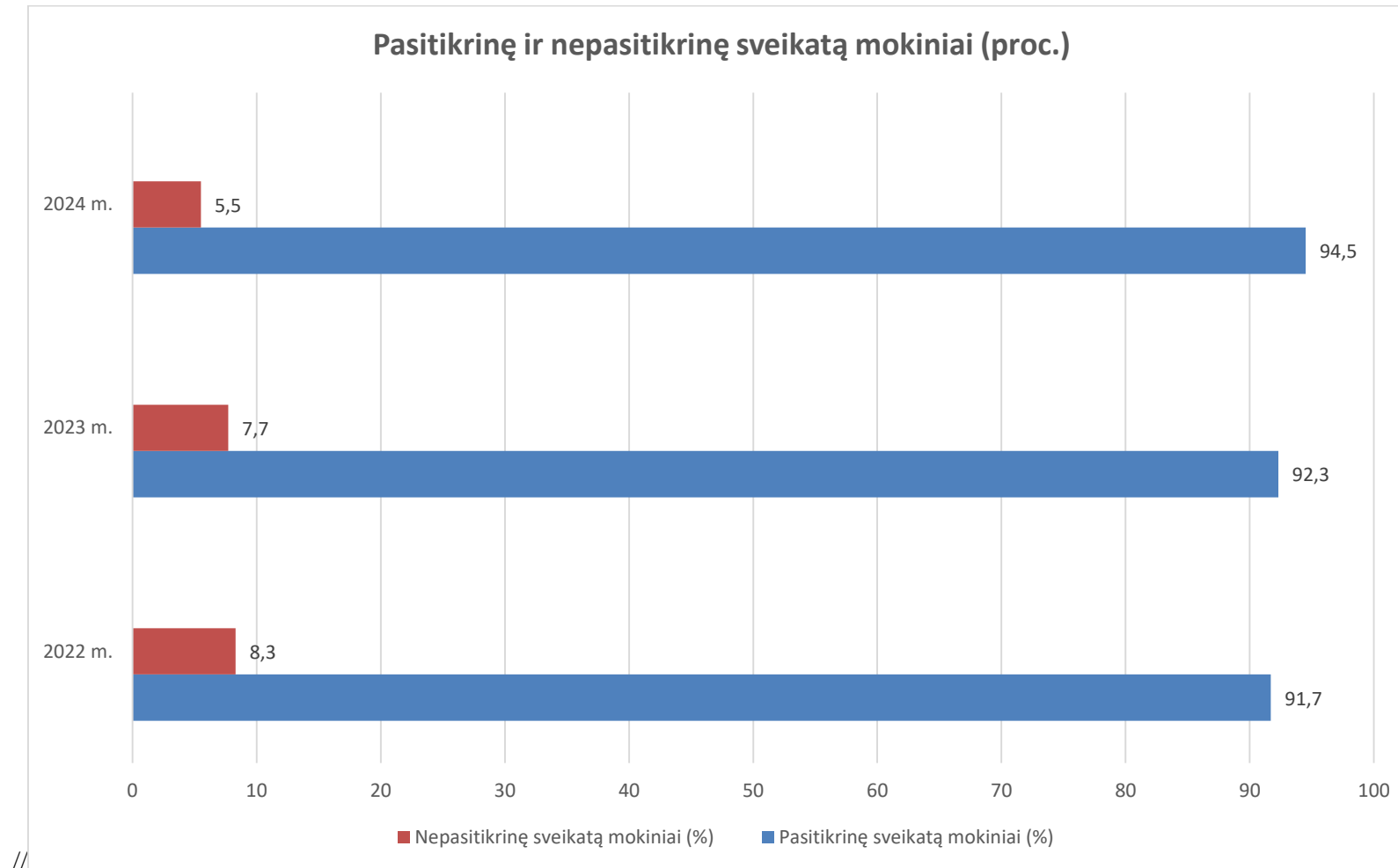
4 PRIEDAS  
P A T V I R T I N T A  
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos  
biuro direktoriaus  
2025 m. vasario d. įsakymu Nr. J-

**KLAIPĖDOS „AUKURO“ GIMNAZIJOS  
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS 2025 METAMS**

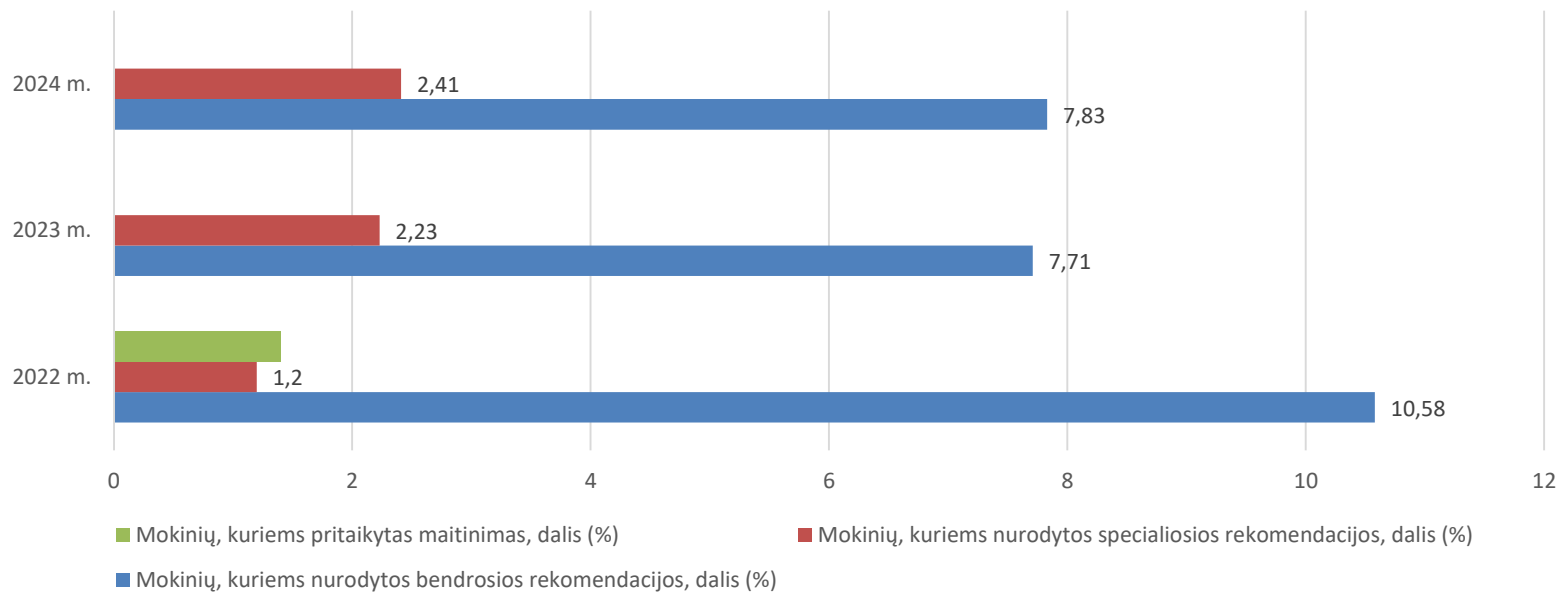
Parengė: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro  
visuomenės sveikatos specialistė Bernutė Juškienė

Klaipėdos „Aukuro“ gimnazijos vizija – demokratiška, inovatyvi, atvira kaitai, nuolat besimokanti ugdymo institucija, kurioje kiekvienas bendruomenės narys yra svarbus, reikalingas ir saugus.

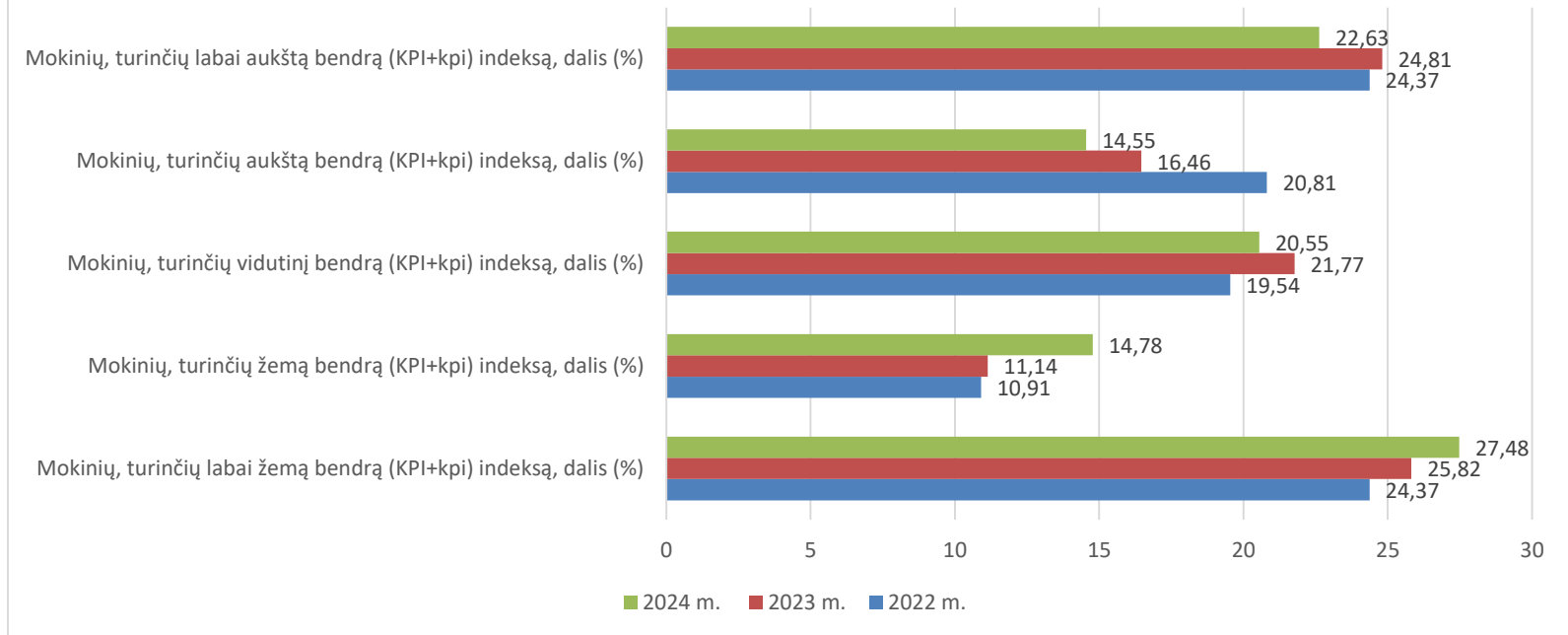
Aukuro gimnazijoje mokosi 530 mokinių. Gimnazijoje mokosi 6 sporto klasės.



### Bendrosios ir specialiosios rekomendacijos, pritaikytas maitinimas, mokinių dalis (proc.)

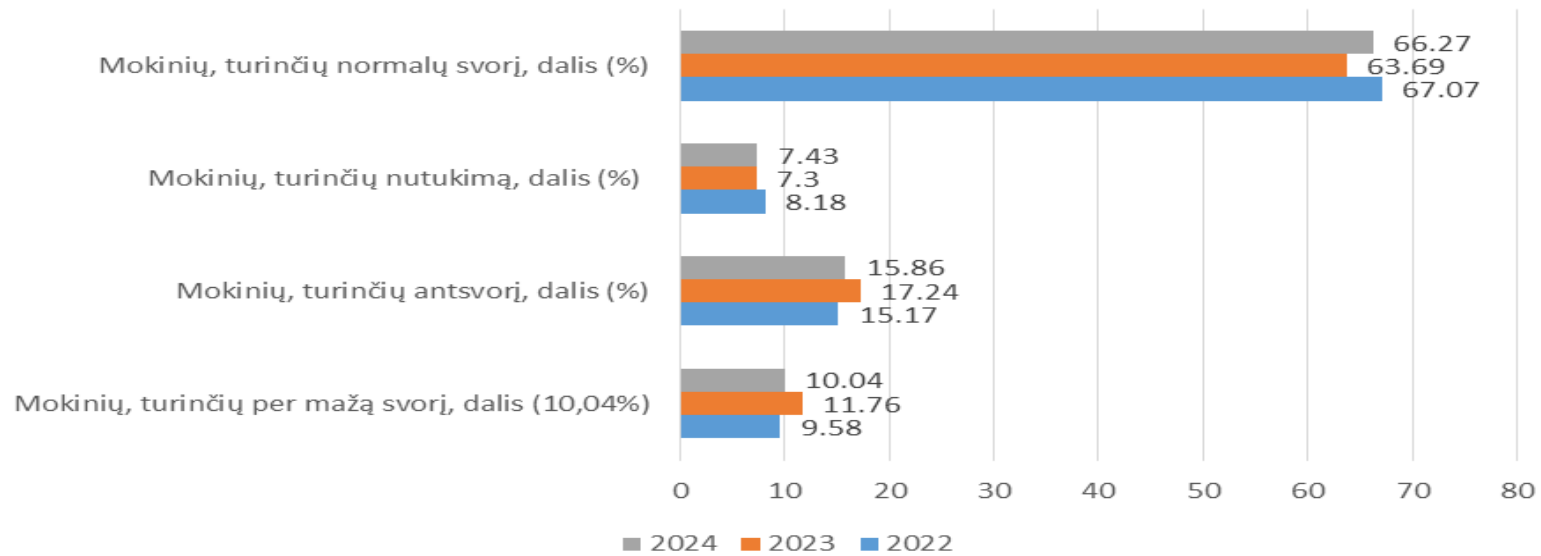


### Dantų ėduonies intensyvumo (kpi+KPI) indeksas, mokinių dalis (proc.)

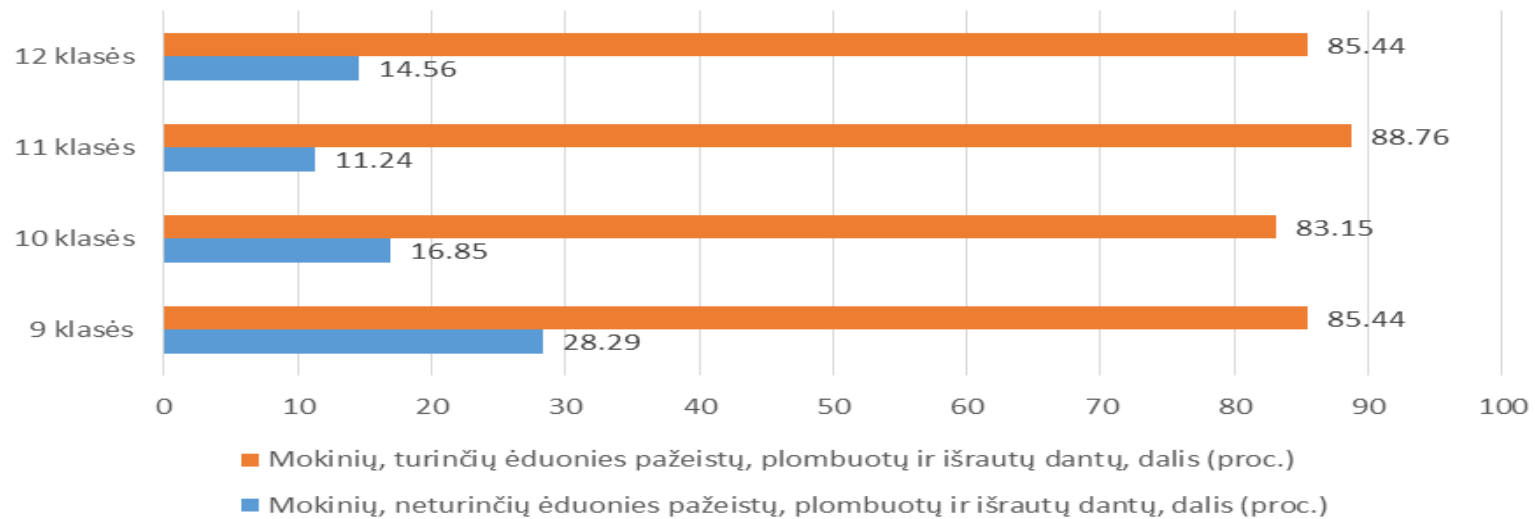


\*KPI indeksas-dantų ėduonies intensyvumo rodiklis, kuris rodo, kiek ėduonies pažeistų dantų. Ėduonies pažeisti dantys gali būti: plombuoti, išrauti dėl karieso, negydyti. K,P,I -nuolatiniai dantys, k,p,i-pieniniai dantys

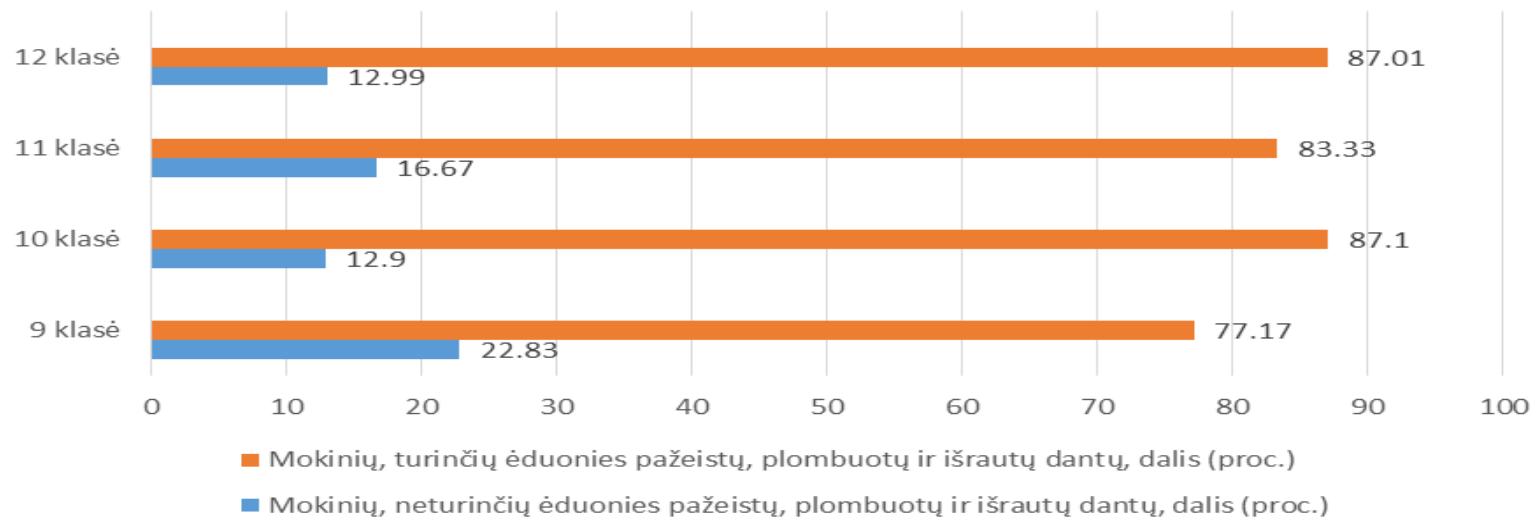
### Mokinių pasiskirstymas pagal KMI (proc.)



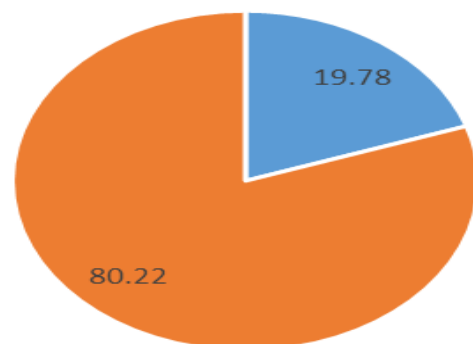
### Mokinių, turinčių sveikus ir pažeistus dantis , dalis (proc.) 2024 m.



### Mokinių, turinčių sveikus ir pažeistus dantis, dalis (proc.) 2023 m.



### Mokinių, turinčių sveikus ir pažeistus dantis, dalis (proc.) 2024 m.



- Mokinių, turinčių sveikus dantis
- Mokinių, turinčių pažeistus dantis

## Išvados

1. Mokinių sveikatos statistinės analizės duomenimis (2022-2024 m.) stebima tendencija, kad daugėja mokinių, kurie yra pasitikrinę sveikatą.
2. Mokinių turinčių nutukimą skaičius išlieka nepakitęs, tačiau džiugina tendencija, kad didėja mokinių skaičius, turinčių normalų kūno svorį.
3. Atsvoris nustatytas 15.86 proc. mokinių. Lyginant su 2023 m. atsvario turi mažiau mokinių (2023 m.-17,24 proc.).
4. Mažėja mokinių skaičius, kuriems nustatyta specialiosios rekomendacijos.
5. Ėduonies pažeistus dantis (labai aukštas dantų ėduonies intensyvumo rodiklis) 2024 metais nustatyta, kad turi mažiau mokinių nei 2023 m., tačiau ėduonies, pažeistų, plombuotų ir išrautų dantų turinčių mokinių skaičius išlieka aukštas-80,22 proc.

## Numatytos sveikatinimo veiklos kryptys

1. Sveikos mitybos įpročių ugdymas.
2. Burnos higienos mokymas.
3. Mokinių psichinės sveikatos stiprinimas.
4. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms mokymas.
5. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.

## Silpnybės

1. Mokiniai nesilaiko dienos režimo.
2. Tėvai nepakankamai įsitraukia į vaikų sveikatos stiprinimo veiklas ugdymo įstaigoje.
3. Susiformavę žalingi įpročiai šeimose.

## Stiprybės

1. Draugiška atmosfera mokykloje.
2. Sveikatos stiprinimas kryptingai integruotas į strateginį ir metinį veiklos planus, mokyklinio ugdymo programą (sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendroji programa, alkoholio tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, nelaimingų atsitikimų, traumų, streso, prievartos, patyčių prevencija). Įstaigos prioritetas-mokinio sveikatą palaikanti ir stiprinanti įstaiga, užtikrinanti sąlygas vykdyti tikslinius sveikos gyvensenos ugdymo projektus.

## Galimybės

1. Treniruokliai ir žaidimų stalai.
2. Atrestauruotos erdvės mokyklos bendruomenės veikloms.
3. Bendradarbiavimas su kitomis įstaigomis.

## Grėsmės

1. Didėja socialiai remtinų šeimų skaičius, daugėja socialiai apleistų vaikų.
2. Didėjanti priklausomybė nuo mobiliųjų telefonų.
3. Žalingi įpročiai (elektroninių cigarečių rūkymas).
4. Mokiniai greitus užkandžius perka iš šalia mokyklos esančių parduotuvių.

## Rezultatų apibendrinimas ir rekomendacijos

1. Skatinti mokinių fizinį aktyvumą siekiant sumažinti mokinių antsvorį(sportiniai renginiai, paskaitos)
2. Skatinti sveikos mitybos įgūdžius.
3. Bendradarbiauti su tėvais per Tamo dieną, tėvų susirinkimuose.
4. Paskaitos apie saugų elgesį, traumų profilaktiką.
5. Paskaitos apie psichinės sveikatos stiprinimą.
6. Paskaitos apie burnos higieną.



## Sveikatos stiprinimo tikslas

Stiprinti mokinių ir kitų mokyklos bendruomenės narių fizinę, protinę, dvasinę sveikatą, gilinti sveikatos žinias bei formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius, bendromis mokytojų, medikų, šeimos bei visuomenės pastangomis kurti integruotą, visa apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką.

## Sveikatos stiprinimo artimieji tikslai

1. Skatinti visos mokyklos bendruomenę įsitraukti į aktyvias sveikatos stiprinimo veiklas.
2. Skatinti traumų ir sužalojimų prevenciją mokykloje, mokyti teikti pirmąją pagalbą nelaimingų atsitikimų ir traumų atvejais.
3. Prižiūrėti maitinimo organizavimą mokykloje ir teikti rekomendacijas.
4. Mokyti bendruomenę lėtinių neinfekcinių ir infekcinių ligų prevencijos.

## Sveikatos stiprinimo uždaviniai

1. Mokyti mokinius burnos higienos, asmens higienos įgūdžių.
2. Mokyti mokinius sveikos mitybos principų.
4. Skatinti mokinius ir jų tėvus dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose.
5. Viešinti mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklas.
6. Didinti mokinių supratimą apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms.

Organizacinės priemonės

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius	Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	<b>Sveikos mitybos skatinimas</b>	Pokalbiai-diskusijos „Sveika ir subalansuota mityba. Nuo ko pradėti“	Mokymas	III-IV kl. mokiniai	110		Vasario mėn.		
		Paskaita „Dietos ir sveika mityba“	Mokymas	II kl. mokiniai	100		Spalio mėn.		
		Paskaita „Mityba sportuojant“	Mokymas	I-IV klasių mokiniai	200		Sausis-gruodis		
		Paskaita „Sveikatai palanki mityba ir fizinis aktyvumas. Mityba sportuojant“	Mokymas	I klasių mokiniai	200		Rugsėjo mėn.		
		Stendas „Sveikos mitybos patarimai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Gegužės mėn.		
		Paskaita „Valgymo sutrikimai“	Mokymas	II klasės mokiniai	120		Kovo m.		
		Paskaita „Ką reikia žinoti apie burnos sveikatą“	Mokymas, Įgūdžių formavimas	I-II klasių mokiniai	250		Kovo, balandžio mėn.		

		Renginys Europos sveikos mitybos dienai „Maistas, kaip vaistas“	Įgūdžių formavimas	I-IV kl. mokiniai	200		Lapkričio mėn.		
		<b>Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.</b> Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais	Konsultavimas	Valgyklos vedėja, direktorė	2		Nuolat	140	
		<b>Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas bei švediško stalo principo diegimo skatinimas</b>	Konsultavimas	Valgyklos vedėja, direktorė	2				
		<b>Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį</b>	Konsultavimas	Mokiniai			Nuolat		
		Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas	Pildymas	Mokiniai			1 kartą per dvi savaites		
		Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas.	Informavimas	Mokiniai			Pagal poreikį		
2.	<b>Sveikos aplinkos kūrimas</b>	Paskaita „Žmogus ir aplinka“	Mokymas	I–II kl. mokiniai	120		Sausio mėn.		
		Paskaita „Kodėl ir kaip saugoti odą saulėje“	Mokymas	I kl. mokiniai	120		Birželio mėn.		
3.	<b>Sužalojimų profilaktika</b>	Praktiniai užsiėmimai „Pirmoji pagalba“	Mokymas	I-III kl. mokiniai	200		Sausio-gruodžio mėn.		
		Paskaita „Saugus elgesys švenčių metu. Pirotechnikos keliami pavojai“	Mokymas	I-II kl. mokiniai	200		Gruodžio mėn.		

		Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę	Informavimas	Mokiniai			Per mokslo metus		
		<b>Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas</b> (Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją pagalbą)	Pagalbos teikimas	Mokiniai			Per mokslo metus		
		Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius mokyklos dirbtuvėse, sporto salėje, sveikatos kabinete, ikimokyklinėje ugdymo įstaigoje kiekvienoje grupėje. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.	Priežiūra	Mokiniai			Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį		
		Pirmosios pagalbos teikimas sporto varžybų metu	Pagalbos teikimas	Mokiniai			Vykstant varžyboms		
3.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika	Paskaita „Užkrečiamosios ligos ir imunitetas“	Mokymas	I-IV kl. mokiniai	200		Sausio mėn.		
		Paskaita „Erkių platinamos ligos“	Mokymas	I kl. mokiniai	150		Gruodžio mėn.		
		Paskaita „Antimikrobinis atsparumas. Ką žinome apie antibiotikų vartojimą?“	Mokymas	I kl. mokiniai	200		Sausio mėn.		
		Paskaita „Niežų prevencija ir kontrolė“	Mokymas	I-II kl. mokiniai	100		Kovo mėn.		
		Mokinių sergamumo kontrolė gripo, VKTI, COVID-19 epidemijos metu. (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB)	Informavimas				Epidemijos metu		

		Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje).	Informavimas				Pagal poreikį		
4.	<b>Psichinės sveikatos stiprinimas</b>	Paskaita „Nerimas. Kaip padėti sau ir kitam?“	Mokymas	III-IV kl. mokiniai	150		Spalio mėn.		
		Paskaita „Kaip valdyti stresą“	Mokymas	I kl. mokiniai	100		Rugsėjo mėn.		
5.	<b>Fizinio aktyvumo skatinimas</b>	Akcija „Sveika širdis“	Įgūdžių formavimas	I-IV kl. mokiniai	500		Rugsėjo mėn.		
		Judrios pertraukos	Įgūdžių formavimas	I-III kl. mokiniai	500		Gegužės mėn.		
6.	<b>Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija</b>	Ankstyvosios intervencijos programos pristatymas mokyklos bendruomenei	Informavimas	Mokyklos administracija, mokytojai, tėvai, specialistai, mokiniai	500		Sausio-vasario mėn.		
		Paskaita „Elektroninės cigaretės: mitai ir tiesa.“	Mokymas	I kl. mokiniai	100		Spalio mėn.		
		Paskaita „Alkoholio poveikis sveikatai“	Mokymas	I kl. mokiniai	150		Lapkričio mėn.		
		Paskaita „Psichotropinės medžiagos - pavojus sveikatai ir gyvybei“	Mokymas	III kl. mokiniai	100		Lapkričio mėn.		
7.	<b>Keletą poveikio sričių apimančios sritys</b>	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus apibendrinimas, mokinių sveikatos duomenų analizė.							

	Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei	Analizė	Mokyklos bendruomenė			Vasario mėn. Internetinėje svetainėje, posėdžių metu		
	<b>Mokyklos vadovui ar jo įgaliotam darbuotojui pateikti asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas</b>	Informavimas	Mokiniai			Ne vėliau kaip iki 2025.10.01 ir vėliau pagal poreikį		
	Paskaita „Akių sveikata – kas kenkia, o kas sveika?“	Mokymas, Įgūdžių formavimas	I kl.mokiniai			Kovo mėn.		
	Akcija „Dėmesys akims“	Mokymas	I-IV kl. mokiniai	300		Rugsėjo mėn.		
	Mokinių nukreipimas į JPSPP koordinacinį centrą	Informavimas, vykimas nuplanotu laiku	I-IV klasių mokiniai			Sausio - gruodžio mėn.		
	Sveikatinimo veiklų viešinimas mokyklos internetinėje svetainėje	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Prieš ar po įvykdytų veiklų		
	Pagalbos mokinio savirūpai organizavimas ugdymo įstaigoje	Informavimas	Mokiniai			Pagal poreikį		
	<b>Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas</b> (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems)	Konsultavimas						

		pagalbos arba matant konkrečią problemą)							
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Sudarė:** Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Bernutė Juškienė

**Suderinta:** Mokyklos direktorė

Ramunė Urbienė